

LE SURSAUT

propose une

NOUVELLE ACTIVITÉ :

PILATE

et / ou

STRETCHING



**À PARTIR DU
7 SEPTEMBRE 2026**



**TOUS LES LUNDIS
SALLE MARCHAND À GAUCHY**



18 h

PILATE



19 h

STRETCHING

COURS DE 3/4 D'HEURES



le Sursaut Gauchy



le-sursaut-gauchy.org



COURS DE 3/4 D'HEURES



COACH SPORTIF : ANGY



**LA SÉANCE DÉCOUVERTE
DEMI TARIF**



SE MUNIR D'UN TAPIS
DE SOL ET SERVIETTE

Bougez, respirez, détendez-vous !

RENSEIGNEMENTS AUPRÈS DE

SYLVIE BERNARDON



06 64 34 34 20



IPNS